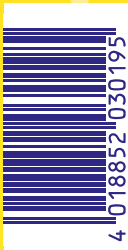


DE
BY 10334
EG

e 220g

DA15608

Mindestens
haltbar bis:
siehe Deckelrand



BIO Kartoffelgemüse mit Rindfleisch, mit 63% Gemüse

Zutaten: Karotten*, Tomaten*, Wasser, Kartoffeln* 15%, Rindfleisch* 8,3%, Reismehl*, Reisstärke*, Rapsöl* 0,8%, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Eisendiphosphat.

*Aus biologischer Landwirtschaft.

Hinweis: Glutenfrei.

Durchschnittlicher Gehalt

	in 100 g	in 220 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	284/68	626/149
Fett	1,9 g	4,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,3 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	2,2 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	9,4 g	20,7 g
- davon Zucker	2,0 g	4,4 g
Ballaststoffe	1,4 g	3,1 g
Eiweiß	2,5 g	5,5 g
Salz	0,28 g	0,62 g
Natrium	0,11 g	0,24 g
Eisen	1,6 mg	3,5 mg
(= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert)	(27)	(59)
Alpha-Linolensäure	0,06 g	0,13 g

ab
8.
Monat

Bebivita
MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

EISEN

Wichtig für die
Blutbildung und
die geistige
Entwicklung



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Kartoffeln mit Gemüse und mildem Gulasch

fein-
stückig



- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ feinstückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ OHNE Zusatz von Aromen, OHNE Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen*

*lt. Gesetz

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte. Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.