

BIO Gemüse-Reis mit Rindfleisch, mit 23 % Gemüse

Zutaten: Wasser, Karotten*, Magermilch*, Reis* gekocht 11 %, Rindfleisch* 8,2 %, Zucchini*, Reismehl*, Zwiebeln*, Rapsöl* 1,0 %, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Eisendiphosphat.
*Aus biologischer Landwirtschaft.

AB
12.
MONAT

SALZARM

Bebivita

**GEMÜSE-REIS
MIT RINDFLEISCH**

Mindestens haltbar bis: siehe Deckelrand



e 250g

DA16210



Durchschnittlicher Gehalt

	in 100 g	in 250 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	277/66	697/166
Fett	2,1 g	5,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,5 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	3,0 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,8 g
Kohlenhydrate	8,5 g	21,3 g
- davon Zucker	1,7 g	4,3 g
Ballaststoffe	0,7 g	1,8 g
Eiweiß	2,9 g	7,3 g
Salz	0,35 g	0,88 g
Natrium	0,14 g	0,35 g
Eisen	1,4 mg	3,5 mg
(= % des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert)	(23)	(58)
Alpha-Linolensäure	0,07 g	0,18 g



**Wichtig für die
Blutbildung und die
geistige Entwicklung**

- ✓ salzarm – für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ stückig – wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ **OHNE** Zusatz von Aromen, **OHNE** Zusatz von Farb-* und Konservierungsstoffen*

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden.

Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



**DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft**