

BIO Couscous-Gemüse mit Süßkartoffeln, mit 55 % Gemüse

Zutaten: Karotten*, Magermilch*, Tomaten*, Couscous* gekocht (Hartweizen) 11%, Süßkartoffeln* 5%, Zwiebeln*, Rapsöl* 1,0%, Butter*, Reisstärke*, Gewürze* (Petersilie*, Basilikum*, Oregano*, Knoblauch*, Pfeffer*), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat).
*Aus biologischer Landwirtschaft.

ab
12.
Monat

Bebivita
MIT DEN BAUSTEINEN FÜRS LEBEN

+ OMEGA 3 (ALA)

Wichtig für die
Entwicklung von
Gehirn- und
Nervenzellen



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

e 250g

DA16212

Mindestens
haltbar bis:
siehe Deckelrand

Durchschnittlicher Gehalt

	in 100 g	in 250 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	267/64	669/159
Fett	2,1 g	5,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g	2,5 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,0 g
Kohlenhydrate	8,4 g	21,0 g
- davon Zucker	3,2 g	8,0 g
Ballaststoffe	1,5 g	3,8 g
Eiweiß	2,0 g	5,0 g
Salz	0,25 g	0,63 g
Natrium	0,10 g	0,25 g
Alpha-Linolensäure	0,10 g	0,25 g

Couscous-Gemüse mit Süßkartoffeln

mit
feinen
Stückchen



- ✓ salzarm - für milden, natürlichen Geschmack
- ✓ stückig - wichtig fürs Kauenlernen
- ✓ Alpha-Linolensäure (ALA), eine Omega-3-Fettsäure, trägt zur Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen bei
- ✓ OHNE Zusatz von Aromen, OHNE Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen*

*lt. Gesetz

Komplettmahlzeit. Geöffnetes Glas oder benötigte Teilmenge im Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur kontrollieren. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag verwenden. Zur Verbesserung der Eisenaufnahme empfehlen wir zum Nachtisch Vitamin C-reiche Früchte.

Bitte Plastiklöffel verwenden und prüfen, ob das Glas unbeschädigt ist.

Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.